

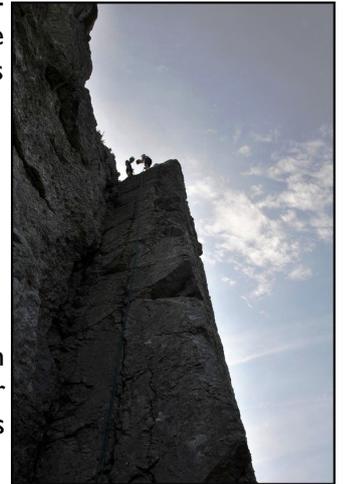


Une quarantaine de jeunes sportifs, dont 11 nouveaux entrant au Pôle, ont participé à la journée de cohésion organisée par les encadrants et bénévoles du Pôle France Voile. Des équipes de deux ont été constituées de manière à privilégier un brassage des séries, des âges tout en privilégiant la mixité.

Dès 9h00, après un rapide briefing, les voileux s'échauffent entre le Pôle et le pont de Plougastel où sera donné le départ officiel de la première épreuve de la journée : une course d'orientation en « run and bike », soit un VTT pour deux !



Au bout de deux heures d'effort, les athlètes se retrouvent en haut du « cube » de Roc'h Nivelen (Plougastel) pour effectuer une descente en rappel d'une vingtaine de mètres : sensations garanties !



Après un pique-nique salvateur, les coureurs ont rendez-vous sur la grève de Keraliou pour l'épreuve suivante : une traversée de la rade en SUP Tandem, fournis par notre partenaire BIC Sport, soit une planche et une rame pour deux. L'arrivée sera jugée sur la cale de mise à l'eau du Pôle.



Une dernière série d'épreuves liant agilité, vitesse, et cohésion permettront de finaliser un classement général de cette belle journée. Les trois meilleures équipes ont reçu des lots, fournis par EVO Sailing, et bien appréciés des coureurs.

La journée se ponctue par un barbecue savamment organisé par Fanch et Maguie Jaouen.

A la vue des sourires fatigués sur tous les visages, nul doute que cette opération convivialité fût un réel succès et sera reconduite l'année prochaine. Mais avant cela, place à cette nouvelle saison, que l'on espère riche, à la hauteur de nos ambitions sportives.

Le Pôle remercie l'ensemble de ses partenaires :